

# Campus Sports Nord Franche-Comté

## Activités sportives

### 2014 / 2015

#### LUNDI

##### Badminton

18h - 19h45

Gymnase U. Portes du Jura  
Bernard Daguet

##### Handball

17h30 - 19h30

Gymnase IUT  
Patrick Bedat

##### Musculation

18h - 20h (23 places)

Gymnase U. Le Phare  
Didier Georges

19h45 - 21h30  
Salle Musculation

Gymnase U. Portes du Jura  
Bernard Daguet

##### Natation

12h - 13h45

Piscine du Parc  
Didier Georges

entrée gratuite, port du bonnet obligatoire,  
short de bain interdit  
minimum requis : savoir nager 100m en  
continu

##### Volley-Ball

19h30 - 21h30

Gymnase IUT  
Patrick Bedat



#### MARDI

##### Abdos Fesses

18h - 19h

Salle Danse

Gymnase U. Portes du Jura  
Didier Georges

##### Badminton

17h - 19h30

Gymnase U. Portes du Jura  
Didier Georges

19h30 - 21h30

Gymnase IUT  
Patrick Bedat

##### Basket-Ball

17h30 - 19h30

Gymnase IUT  
Patrick Bedat

19h45 - 21h30

Gymnase U. Portes du Jura  
Bernard Daguet

##### Futsal

20h - 22h jusqu'au 17 février 2015

Gymnase U. Le Phare  
Didier Georges

##### Handball

18h - 19h45

Gymnase Pergaud  
Bernard Daguet

##### Zumba/Step

19h - 20h30

Salle Danse

Gymnase U. Portes du Jura  
Christine Michaud

#### MERCREDI

##### Abdos Fesses jusqu'au 18 février 2015

19h - 20h

Gymnase U. Le Phare  
Didier Georges

##### Badminton

17h - 19h30

Gymnase IUT  
Patrick Bedat

19h45 - 21h30

Gymnase U. Portes du Jura  
Bernard Daguet

##### Danse

12h - 13h30

Gymnase IUT  
Patrick Bedat

##### Remise en forme/Cirque

12h - 13h30

Gymnase IUT  
Patrick Bedat

##### Tennis de table

12h - 13h30

Gymnase IUT  
Patrick Bedat

##### Fun Volley jusqu'au 18 février 2015

17h30 - 19h

Gymnase U. Le Phare  
Didier Georges

##### Volley-Ball

18h - 19h45

Gymnase U. Portes du Jura  
Bernard Daguet

#### JEUDI

##### Badminton

16h - 18h

Gymnase U. Le Phare  
Didier Georges

##### Entraînements et compétitions U.

14h - 16h

Gymnase IUT  
Patrick Bedat

##### Football

14h - 16h

Stade des 3 chênes, Belfort

Patrick Bedat

##### Futsal

18h - 20h

Gymnase IUT  
Patrick Bedat

18h15 - 20h

Gymnase U. Portes du Jura  
Bernard Daguet

##### Musculation

16h - 18h

Gymnase U. Le Phare  
Patrick Bedat

18h - 20h (23 places)

Gymnase U. Le Phare  
Didier Georges

13h - 14h45

Gymnase U. Portes du Jura  
Bernard Daguet

##### Natation

entrée gratuite, port du bonnet obligatoire,  
short de bain interdit

12h - 13h45

Piscine Portes du Jura

Didier Georges

minimum requis : savoir nager 100m en  
continu

12h15 - 13h30

Piscine Pannoux

Patrick Bedat

##### Tennis de table

14h45 - 16h30

Gymnase U. Portes du Jura  
Bernard Daguet

##### Tennis

12h - 14h

Gymnase IUT  
Patrick Bedat

16h30 - 18h15

Gymnase U. Portes du Jura  
Bernard Daguet

#### Les nuits de l'U-Sports

- volley-ball : novembre 2014
- football : décembre 2014
- brain-ball : février 2015
- badminton : mars 2015



#### VENDREDI

de 12h15 à 13h45

Gymnase Le Phare à Belfort

Cours réservé aux personnels

de l'UFC, CROUS, UTBM et thésards

Remise en forme, eutonie (gestion du  
stress) avec Jean-Michel Couteret, mus-  
culation, badminton....

informations auprès de Didier Georges

Attention : certificat médical obligatoire

#### Randonnée

Randonnée vosgienne en avril :

Inscriptions et renseignements  
auprès de Didier Georges.

#### • Contacts

##### Site de Montbéliard

Bureau des Sports - Bât. Réseaux Télécom - IUT - RDC

- lundi de 9h à 11h & mardi de 15h à 17h - tél : 0381 994 703

Bernard Daguet - bernard.daguet@univ-fcomte.fr

Didier Georges - contact-sports@univ-fcomte.fr

##### Site de Belfort

- lundi de 8h30 à 10h - Bât. administratif «accueil» - tél : 0384 587 731

Patrick Bedat - patrick.bedat@univ-fcomte.fr

- mercredi de 9h30 à 11h - Bât. Louis Néel - 0384 222 722



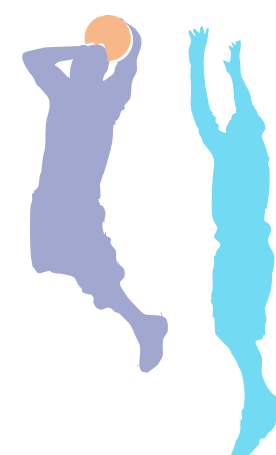
Gymnase universitaire IUT - Belfort



Gymnase universitaire Le Phare - Belfort - Fort Hatry



Gymnase universitaire Portes du Jura - Montbéliard



Campus Sports Besançon