



**TALENTCAMPUS®**  
*présente*



# PARCOURS ESSENTIEL

6 au 10 juil. 2015 (Besançon)

## TALENT & DECOUVERTE **Mettre ses atouts au service de son entreprise**

6  
JUIL

- Renforcer son esprit d'équipe, sa prise d'initiatives, sa créativité, son leadership
- Savoir travailler avec un enjeu / se doter d'objectifs concrets de résultats
- Apprendre à valoriser la diversité culturelle et intergénérationnelle au sein d'une équipe
- Identifier ses points de force et ceux du groupe et les mettre au service d'un projet collectif

## TALENT & CONFIANCE **Améliorer votre Efficacité Relationnelle**

7  
JUIL

- Identifier les freins à la mobilisation de ses compétences et acquérir les outils pour les exprimer
- Se doter de leviers pour agir positivement

## TALENT & COLLABORATION **Développer son intelligence collective et collaborative**

- Identifier le fonctionnement et les bénéfices du travail de groupe
- Acquérir de nouveaux outils pour travailler en équipe

## TALENT & COMMUNICATION NON VIOLENTE **Communiquer de manière positive et constructive**

8  
JUIL

- Développer sa capacité à communiquer sereinement lors de situations conflictuelles
- Adopter un langage adapté pour faire passer son message

## TALENT & ESTIME DE SOI **Gagner en assurance et développer son potentiel**

- Donner des repères utiles sur ce qui nourrit l'estime de soi et son rôle
- Identifier les leviers que chacun peut actionner pour améliorer son estime de soi

## **TALENT & MEDIAS** Améliorer sa prise de parole en public

Prendre la parole en public, gérer le stress lié à cet exercice, se montrer critique devant une information et être capable de la synthétiser

**9  
JUIL**

## **TALENT & COMMUNICATION** Développer une communication efficace

- Comprendre les enjeux de la communication inter et intra personnelle
- S'assurer de l'impact de son message
- Découvrir les ressorts de son style personnel de communication

## **TALENT & CHARISME** Développer son charisme et son aisance orale

- Intégrer les composantes de la communication non verbale afin d'améliorer son expression orale et renforcer sa crédibilité lors de situations professionnelles (entretien, réunion...)
- Mettre en valeur ses idées par différentes techniques d'argumentation

**10  
JUIL**

## **TALENT & PUBLIC** S'exprimer oralement devant un public

- Se mettre en scène par le biais de l'improvisation, affirmer son talent, travailler en groupe
- Oser une prise de risque par rapport à soi et par rapport aux autres



8h30 - 9h00



9h00 - 17h30



12h30 - 14h00

**INSCRIPTION SUR [WWW.TALENT-CAMPUS.FR](http://WWW.TALENT-CAMPUS.FR)**

Contact inscription > Sophie 03. 80.40.34.43 / [sophie.savre@ecoletalentcampus.fr](mailto:sophie.savre@ecoletalentcampus.fr)



**LES { UNE MÉTHODE BY TALENTCAMPUS }  
TRANSFORMATEURS**

